

# 甲寿園だより

令和6年(2024)8月号

法人理念：人が人として人とともに豊かに生きる

発行 2024年8月21日  
社会福祉法人甲山福祉センター  
特別養護老人ホーム 甲寿園

西宮市甲山町53番地  
TEL 0798-71-8236  
FAX 0798-73-7303  
メールアドレス kabuto.01@minos.ocn.ne.jp  
ホームページ <http://kojyuen.jp/>

## 北館3階 7月のお誕生日会

以前作成したブローチを「沢山あるから選び放題、やったー！せっかくだから2つ付けようかな？」と言われ、誕生日会を盛り上げていただきました。花束をご利用者が手渡して下さり素敵な会になりました。



## 南館3階



利用者の皆様にネイルを楽しんでいただきました。  
美しくなっていくご自分の手に参加者の皆様方、目を輝かせておられました。





# 北館 2階

# スマイルカフェ

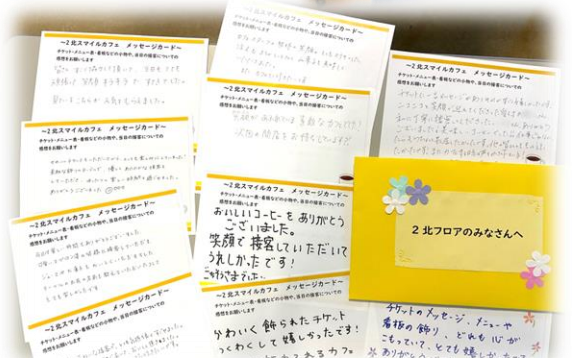


7月10日あいあいホールにてスマイルカフェ(認知症カフェ)を開催しました。このカフェはご利用者の「誰かの役に立ちたい」「周りの人に笑顔になってもらいたい」という思いのもと計画したカフェで、チケットや看板作り、当日のホールスタッフまでをご利用者に担当していただきました！当日の様子をお届けします♪

## ♡ 看板娘のみなさま ♡



ご注文はいかがなさいますか？



後日、お客様(ご家族や職員)から、温かい感謝のお手紙をいただきました♪

失敗しても笑って終われたらいい。と願いをこめて「スマイルカフェ」と名づけました。来てくれた皆さんも店員役のご利用者もとても楽しまれていました♪





# 南館 2 階

# おやつ作り ミックスジュース

皆さんで楽しく調理して、  
美味しく頂きました  
(^▽^)



## 栄養室より 今月の行事食



### ♪ 今月の郷土料理 栃木県 ♪

焼きぎょうざ、しもつかれ、かんぴょうのごま和え、かんぴょう卵とじをお楽しみいただきました。私たちも今回の郷土料理で初めて知りました「しもつかれ」は、鬼おろしでおろした大根・人参を、塩鮭の頭・炒り大豆・酒粕と共に煮たお料理で、食材の調達  
の難しい時期に、何とか神様へのお供え物をと考えた、先人の知恵の詰まった一品です。



### 7月24日は土用の丑!



### ご当地クイズ

郷土料理の日は、レクリエーションとしてその土地のクイズも楽しんでいただいています！栃木のご当地クイズから一問！

#### 【問題】

栃木県はかんぴょうの全国生産量の98%を占めていますが、かんぴょうは何から作られているでしょう？

- ①、朝顔 ②、昼顔 ③、夕顔 ※答えは4ページ下！

うなぎにはビタミンB1をはじめとする夏バテを予防するために必要な栄養素がいっぱい。そして意外にも、うなぎは消化吸収がよく、夏の暑さで疲れ切った胃腸にも優しい食材なのです。



## 園長のコーナー「サンポウヨシナシゴト」



今月号はお休みです。次の投稿をお楽しみに！

### リハビリ室からのお便り



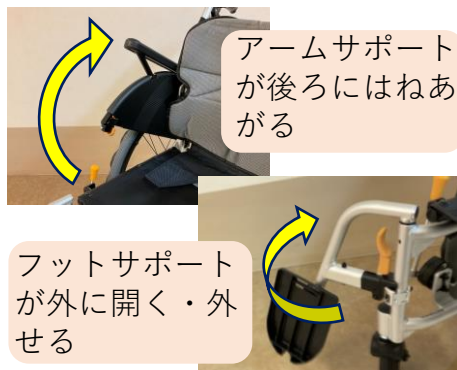
いろいろな色の朝顔が咲きました。鮮やかでキレイです。ツルもまだまだ伸びていますよ！大きなカマキリも来ていたのですが、写真のどこにいるかわかりますか？！

生花クラブではお花を生けた後も「あなたのも素敵ね」など会話が盛り上がります。生花クラブ以外の方にも、南館1階エレベーター前の生花を手伝って頂いています。



布を縫ってなすびときゅうりの飾りを作りました。お盆の風物詩の一つ、精霊馬（しょうりょううま）です。

### 甲山福祉センター後援会の助成を受け車椅子を購入しました



はねあげスイング付き車椅子2台を購入しました。後援会の皆さまありがとうございます。アームサポートやフットサポートを動かせる車椅子は、ご利用者も職員も負担少なく安全に移乗できる車椅子です。大切に使っていきます。

ホームページでは甲寿園だよりを毎月公開中！過去のだよりもご覧ください。

[甲寿園ホームページ](#)

[甲寿園Facebook](#)

[甲寿園Instagram](#)



SNSでも甲寿園の様子を紹介しています。