法人理念：人が人として人とともに豊かに生きる

甲寿園だより

令和６年（2024）３月号

発行　2024年3月15日
社会福祉法人甲山福祉センター
特別養護老人ホーム甲寿園

西宮市甲山町53番地
TEL 0798-71-8236
FAX 0798-73-7303
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ kabuto.01@minos.ocn.ne.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ http://kojyuen.jp/

南館２階

寿司バイキング

お寿司を前に皆様笑顔いっぱい！
沢山召しあがりました。

北館２階

寿司バイキング

２月１６日に寿司バイキングがありました！
食べたいものを選んでいただき廻ってきたお寿司を召し上がりました。寿司職人になりきった職員のおかげで皆さん楽しめました♡

皆さんの笑顔がたくさんみられました！！

南館３階

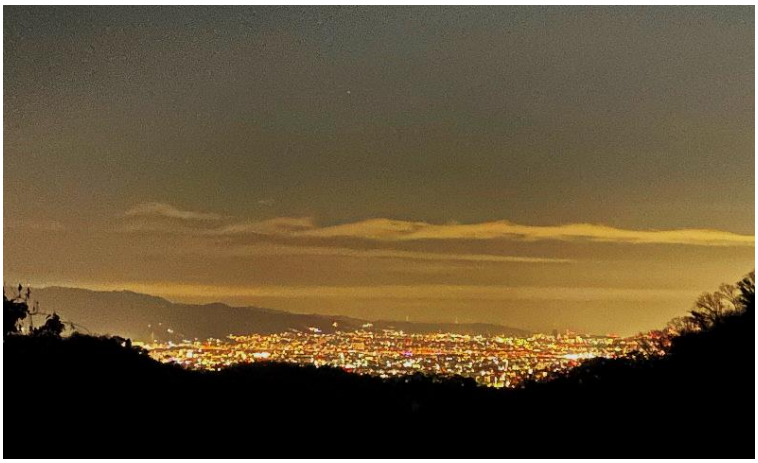
２月のお誕生日会のご様子です。フロアでお誕生日の方々のお祝いを致しました。

♪皆様おめでとうございます♪

ケーキは皆さんで楽しみました！

北館３階

インフルエンザやコロナウィルスでの感染対策で、行事も思うように行えず、面会も中断したことで、ご家族の皆様にはご心配ご迷惑をお掛け致しました。



普段、面会に来られるのは日中なので北３から見える夜景の綺麗さをお伝えしたく載せてみました。方角的には宝塚から伊丹方面なんですが、下手な写真技術では実際の夜景の美しさをお伝え出来ないのが悔しい･･･。コロナ前までは花火大会も見えたりしていたんですよ。世間ではお祭りもボチボチ開催し始めてきたので、今年の夏は花火を見られるかも知れません♪

園長のコーナー 「サンポウヨシナシゴト」

自治会（町内会・町会）の役員や民生委員のなり手がいらっしゃらない。そんな話を皆さまも耳にしたことがおありかと思います。

総務省の資料をみてみると、自治会の抱える問題・課題として「役員のなり手不足」「役員の高齢化・固定化」「転入住民の未加入」などが高い割合を占めているようです。

地域コミュニティが希薄化している、とも言われます。高度経済成長期以降の日本の都会では、地縁や血縁などのしがらみから距離を置くことがスマートだった、ある種憧れだったのかもしれません。そんな時代が長く続いたのち、例えば阪神淡路大震災等を契機としてコミュニティの重要性が再認識されました。また、バブル崩壊後の経済状況は若者の「地元志向」を強めたといわれますが、そんな変化があってもなお、地域コミュニティの衰退はなかなか歯止めがかからない状況だということです。

何を隠そうマンション住まいの私自身、自治会に加入していません。マンションの管理組合はありますが自治会はありません。個人的に立地地域の自治会加入を申し込めば拒まれることはないかと思いますが、マンション住人からは訝しがられるのかな？と思うと、二の足を踏んでしまいます。

しかし、伝統的な地縁型コミュニティばかりがコミュニティではありません。インターネット上にもコミュニティがあります。テーマ（型）コミュニティと言われるものは、特定の課題の解決や話題の共有等に向けて、活動をともにする集まりを指すものです。住む地域に限らず、働く地域のコミュニティもあり、例えば甲山の自然環境をテーマにしたコミュニティも多数存在することでしょう。そう考えると、私自身も多くのテーマ型の（地域）コミュニティに属しています。

自治会を自治会たらしめるものは何なのかなあ、とぼんやり考えました。「民主主義」かな、いや一番はやっぱり「当事者性」かな、などと考えました。自分（たち）のことを自分（たち）が考えたり、意見を出す。これが基本で、権利性を帯びていると思います。

ご縁があって甲寿園でともに暮らされている入居者のみなさま、自治会についてご一緒に考えてみませんか。

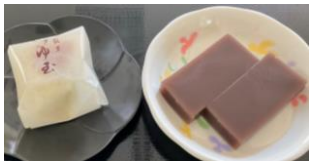
栄養室より　今月の行事食

～節分～

2月3日は節分でしたね！皆様恵方巻は食べましたか？甲寿園でも「丸かぶり！」とはいきませんでしたが、恵方巻を楽しんでいただきました♪今年は通常の巻き寿司の他にサラダ巻きもご用意しました。利用者の皆様はお寿司好きの方が多く、いつも好評いただいております。

～郷土料理　福井県～

今月は福井県の郷土料理です。オムライスの上にカツを乗せてソースをかけたボリュームいっぱいの「ボルガライス」。とろとろ卵とサクサクの豚カツ、トマトソースが絶妙でした♪



令和3年度から取り組み始めた郷土料理ですが、来年度でついに全国制覇となります！お勧めのお料理やお菓子、食べてみたい物がありましたら、ぜひ栄養室までお知らせください！

リハビリ室からのお便り

先月号で紹介した
チューリップの
飾りの完成です！

材料の花びらの色をたくさん用意しました。
色が多くて悩んでしまうのではと思いましたが、
色をすぐ選ばれる方が多かったです！まだ作っ
ていないフロアの方、お楽しみに☆

季節のアルバム

毎年恒例、七段の
ひな人形が玄関に
飾られました。フ
ロアやホール、事
務所の水槽にもひ
な人形が飾られて
いますよ。

園庭のさくらんぼの木の蕾が大きくなり、
その後花が咲き始めました。

Instagram（インスタグラム）のアカウント開設のお知らせ

甲寿園のInstagram（インスタグラム）のアカウントを開設いたしました。Facebook同様、甲寿園の様子を紹介していきます。よろしくお願いいたします。

【アカウント名】kojyuen.official

@KOJYUEN.OFFICIAL

Facebook　　ホームページ

QRコードをスマホの
カメラで読み取ろう！

Facebookとホームページも引き続きよろしくお願いします。ホームページでは甲寿園だよりを毎月公開中！過去の甲寿園だよりもご覧ください。