

甲 寿 園 だ よ り

ホームページ <http://kojyuen.jp/>
メールアドレス kabuto.01@minos.ocn.ne.jp

2020年 1月 7日

1月号

発行 西宮市甲山町 53 番地
特別養護老人ホーム 甲寿園
TEL 0798-71-8236
FAX 0798-73-7303

法人理念：人が人として人とともに豊かに生きる

あけましておめでとうございます!



甲寿園園長 中野由理
明けましておめでとうございます。
昨年は平成から令和へと年号が変わり、

それに伴う多くの事柄がありました。加えて毎年のように起こる大規模な災害にも阪神淡路大震災を経験している私たちにとって、より心を痛めることが多くあった年だったように思われます。

明けて令和2年。どのような年になるのでしょうか。甲寿園を利用して頂いている高齢者の皆様にとって、2回目の経験となるオリンピックが開催されます。戦争も経験されオリンピック後の高度成長期も経験され、本当に多くの貴重な経験をされてきた皆さまです。その貴重な経験を一緒に生活することによって学びながら、わたくしたちのできる支援を行い共に穏やかに過ごしていきたいと思っております。

甲寿園は今年50周年を迎えます。兵庫で2か所目の特別養護老人ホームとして、阪神間では初の社会福祉法人立の施設として昭和45年（1970年）4月1日にオープンしました。80床で始まった特別養護老人ホーム甲寿園も現在168床で稼働しております。先にも書きました阪神淡路大震災を経て、2000年にはじまった介護保険制度の中、高齢者福祉に50年携わってまいりました。今年には創立50周年をご利用者と職員で祝い、支えてくださっている皆様に感謝の意を表し、西宮市及び施設関係者とともに、地域の高齢者施設としての50年間の歩みを振り返り、今後に繋がる節目となる一年にしていきたいと思っております。変わらぬご協力よろしくお願い致します。



ある日のお誕生日会

司会者による進行が始まり、該当者の紹介やエピソードなどが語られる。そして私のアコーディオン演奏の番がくる。

あらかじめ演奏する楽譜は用意しているが、いつも演奏の曲選びには神経を使う。季節に合う曲を、なるべく明るい曲を、懐かしい曲を…といろいろ配慮しなければならぬ。ドレミ楽譜出版社の「お年寄りの音楽療法実施の手引き」によると、療法としては、音楽を「きくこと」と「やること」があるが、後者のほうがより効果があると書いてある。だから口ずさみでもいいから、曲に合わせて歌ってくれそうな曲を選ぶことになる。一般に年寄りには、むかしの歌、思い出の歌を望んでいる。心が癒されるからだ。こどもの頃に歌った童謡や唱歌、これは定番である。しかし大人になつてから親しんだ歌の背景には、その人の人生が隠れているから、童謡や唱歌ばかりでなく、大人の歌も多く用いるべきだと本には書いてある。

今回演奏した曲名は次のとおりで、ほとんどはメドレー形式の連続演奏である

「われは海の子」「ふるさと」「かあさんの歌」「大きな古時計」「瀬戸の花嫁」「喜びも悲しみも幾年月」「知床旅情」「月の砂漠」「琵琶湖周航の歌」「北上夜曲」

これら、むかしの曲は、私が、入居者と同世代だから選びやすいとも言える。しかし若い職員のために元気のいい「手のひらに太陽を」とか、さらにはNHK連続テレビ小説の「あさが来た」のテーマ曲「365日の紙飛行機」を演奏したこともある。この曲など、AKB48のなんとか言うアイドルが歌った曲だ。こういう曲を弾くと、若い女子職員はたいへん明るい顔になる。年寄りばかりの職場に、自分の居場所を見つけたようものだったのだらう。入居者だけでなく、たいへんな事をしている介護職員にもくばりしたい。(来月号に続く)

南3階ご利用者ご家族様



1月の予定
8日 新春の集い
15日 初釜
あいあい喫茶
7日、14日
21日、28日

- 7日(火)生花(北2・南2・南2)
- 9日(木)車椅子ダンス(南3)
- 10日(金)手芸(北2)ゆりえ(北3)
- 14日(火)生花(北3・南3・北3)
- 17日(金)手芸(南2)
- 20日(月)書道(南3)
- ゆりえ(南2)
- 21日(火)生花(北2・南2・南2)
- 22日(水)大正琴
- ゆりえ(南3)
- 24日(金)和太鼓・若トラ
- 27日(月)書道(南2)
- 手芸(北3)
- 28日(火)生花(北3・南3・北3)
- 29日(水)手芸(南3)
- 七宝焼(南3・北3・南2b)

リハビリ室



★編集後記★

新年あけましておめでとうございます。今年はずいに東京オリンピックが開催される年です。一年あつという間にすぎましたがいかがお過ごしでしょうか。令和2年目も悔いのない一年に！そして健康第1に！本格的に寒い時期になってきます。寒さには気を付けていきましょう。本年もよろしくお願いたします★

お餅つき大会



今年も良い1年になりますように。