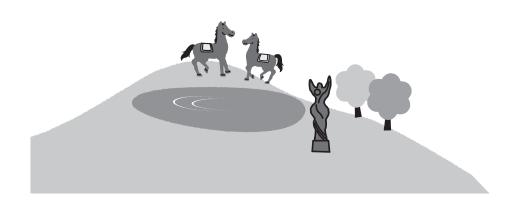
次に、「リフトシートを敷いたまま、車椅子にずっと座っていると痛くなってくる」という利用者の意見から、リフトシートの使用方法を見直すことにしました。リフトを使用するルールと同じように「一人が痛いと感じているのであれば、他の方も痛いと感じているのではないか?」と考え、研究グループが試験的にシートを敷かずに食事を食べて頂きました。すると、普段は車椅子上で動かれ座位姿勢の安定されない方が殆ど動かれる事無く、スムーズに食べて頂く事ができました。

これらの取組結果をカンファレンス等でフロアの職員に知ってもらうと同時に、リフトシートは移乗を行う為に使う物であって、常に敷いておく物ではない事を伝えました。ご家族に対してもシーティングの必要性や安全面等についての説明を行い、理解を得たのちに職員間でシートを外すための実践研修を行いました。利用者ごとに使用されている車椅子やリフトシートの形状が違う為、順番に対象となる利用者を決め、シートを外す方法についての研修を開始しました。短期目標として今年度中にリフトを使用される全ての利用者について、シートを外す事を目標に取り組みを続けています。どれ位の時間が掛かるか分かりませんが、長期目標はフロアだけの取り組みに留まらず、今回の取り組みを施設全体に広げる事を目標に取り組みを続けたいと考えています。

◆◆おわりに(考察・今後の課題)

今回の実践で、今まで行っていたケアに「数分」のひと手間を加える事で、利用者に快適に過ごして頂ける事を目に見えて知る事ができました。リフトやリフトシートの福祉用具の事だけではなく、「数分」利用者の話を真剣に傾聴する、普段より大好きなお風呂に「数分」長く入って頂く事で、より快適に過ごして頂けるでしょう。この「数分」を作る為には現在行っている集団援助を見直し、個別援助を視野に入れた業務の改善が今後の課題になると考えられます。ただ漠然と日々のケアを行うのではなく、その方にとってこのケアはどのような意味があるのか、その方はどのようなケアを望んでおられるのか、そして快適な暮らし作りをサポートさせて頂く為に、職員主体で作られた業務内容で毎日を過ごして頂くのではなく、利用者の生活が中心となりその為に職員のケアがまちまちにならぬよう、フロアの役職者を中心とし統一したケアを私たちは続けていかなければなりません。

その為にどんな事でも伝えあい、お互いが対等に意見を言い、また聞く事もでき、悪い事は注意し合える。更に、難 しい問題を「出来ない」と考えるだけではなく「どうやったら出来るか」をフロアの職員全員が前向きに考えられるチームを目指します。





アロマエッセンスを使用した 生活の質の向上をはかる



~快適に過ごして頂く為に~

南館 2 階 援助員 北田美代子・北野奈津美・松垣千佳子・板倉誠也

◆◆ はじめに

利用者様の生活の向上を図る為に、昨今注目されているアロマエッセンスを使用し利用者様にあったアロマエッセンスを選び、配合したスプレーを衣服などに吹きかけ匂いによる嗅覚からの刺激を得て頂く事で、生活に向上をもたらすという研究を行いました。アロマコーディネーターの資格を持った職員の下、1週間のアロマを使用していない生活を観察し、1時間ごとの情報を収集した上で、続けて1週間アロマを使用した期間の1時間ごとの情報を収集し、統計をはかりました。

事例紹介

●事例 1

Kさんの紹介と取り組み内容および結果考察

Kさん (88歳 女性)要介護度3 平成24年12月3日入居

(既往歴) · 平成 17年 白内障(両眼)

· 平成 21 年 左大腿頸部骨折

(現疾患) 鉄欠乏性貧血、アルツハイマー型認知症

生活 Lの課題と改善したいポイント

平成26年1月に気管支炎にて入院され、大幅にADLが低下しました。退院されてから食思も低下気味で体重も減少し仙骨部に褥瘡ができやすくなりました。それによる痛みが原因なのか以前より熟睡されることが滅多になく昼夜逆転となる日が多くなり、日中に険しい表情でおられることがよくありました。

夜間に安眠していただき疲労を軽減する為、就寝時間後の22時~翌5時までアロマ配合のルームスプレーを1時間ごとの見回り訪室時に枕元のバスタオルに染み込ませて様子観察を行いました。

使用するアロマオイルとその効能



医療用精製水



イソプロ アルコール



リラックスブレンド精油 (イランイラン+ラベンダー +ゼラニウム)



リラックス及び導眠効果が期待

★精油のそれぞれの効能★

イランイラン 落ち着き ラベンダー 癒し、緊張をほぐす

ゼラニウム ストレスの緩和

	22 時	23 時	O 時	1時	2 時	3 時	4 時	5 時	
記入例	良眠	良眠	覚醒	良眠	体交時に覚醒	良眠	おむつ交換時に覚醒	良眠	
8/4	良眠	良眠	体交時に覚醒	良眠	体交時に覚醒	良眠	良眠。 交換時に覚醒	良眠	
8/5	排泄介助時に訪 室すると開眼し 天井を見つめて おられる。		覚醒され右側 の手すり握っ ておられる。		右の柵を両手で掴む。		良眠。 おむつ交換に て覚醒。		未使
8/6	開眼	良眠	開眼	ベット柵を掴ん		められ、「トイレに行	目を瞑ってお られたが、覚醒 しておられる。		用時
8/7		て開眼してお	覚醒され体位交 換しても元の体 位に戻られよう とします。	ベッド柵を掴	覚醒しておら	覚醒している。	寝ておられた が排泄介助で 覚醒される。	良眠	事例
8/8	両手で柵をしっ かりと握って覚 醒しておられる。				て開眼されて		覚醒されてい ました。	ウトウトとさ れるが、開眼 しておられる。	K さ ん
8/9	としていまし		職員が近づくと 目を覚まされる。 眠りが浅い。		でベット柵を	開眼され右手 でベット柵を 掴んでいる。	開眼されベッ ト柵を掴んで いる。	開眼されベッ ト柵を掴んで いる。	
8/10	開眼	開眼	覚醒	険しい表情で 眠っておられ る。		険しい表情で 半目を開けて おられる。	排泄介助で覚 醒される。	浅い眠りにつ かれている。	
	22 時	23 時	O 時	1時	2時	3 時	4 時	5 時	
8/11	開眼	開眼	良眠	良眠	体位交換時に 起きる。すぐ 良眠される。	良眠	排泄介助で開 眼される。	良眠	
8/12	良眠	おむつ交換時に 開眼される。そ れまでは良眠。	良眠		体位交換で開眼 するもすぐに入	良眠	排泄介助で開 眼される。	良眠	使
8/13	開眼	開眼	開眼していた が、「眠りませ んか?」との問 いかけに頷く。		良眠	良眠	排泄介助で開 眼される。 それまで良眠。	良眠	用時
8/14	かけており良眠、 爆睡されていた。	眼される。それか らすぐに休まれる。			覚醒。お時間を 伝えると納得さ れ眠られる。	良眠	排泄介助で開眼 される。やや眠 りが浅かった。		事例
8/15	ておられまし	訪室時、良眠されていました。おしめ交換時「ありがとう」 と笑顔でいわれた。		良眠	体位交換時に 起きるが、す ぐ良眠される。		排泄介助で開 眼される。 それまで良眠。	眠っておられ ました。	K さ ん
8/16		ウトウトとさ れているご様	覚醒されて、柵 をしっかりと 持っておられる。		良眠	良眠	排泄介助で開 眼される。 それまで良眠。	良眠	
8/17	20 時頃に香料 をかけており良 眠であった。	良眠	良眠	良眠	良眠	良眠	排泄介助で開 眼。それまで 点灯しても寝 ている程良眠。		

◆◆考察結果

アロマエッセンスを使用していない1週間と使用した1週間とを比べると、格段に睡眠時間が増え睡眠の質が上がったことが確認できました。使用したアロマエッセンスがKさんの体質に合い、不快な香りで無かった事が分かります。効能から考え、導眠効果がもたらした睡魔により快眠に繋がったことが判明しました。更に、夜間に質の良い睡眠がとれたことによって、日中のKさんの行動や表情にも変化が見られました。他職員より、日中の表情が穏やかになり、食思が上昇し、介助に対する苦痛表情が和らいだと報告を受けました。これらに大きな成果を感じ、研究が成功であったと実感しました。



事例紹介

●事例 2

Mさんの紹介と取り組み内容および結果考察

Mさん (77歳 女性) 要介護度 4 平成 25年9月27日入居

(既往歴) · 平成 15年 変形性関節症(人工関節)

・平成24年 糖尿病

(現疾患) アルツハイマー型認知症

生活上の課題と改善したいポイント

夜間によく熟睡されているにも関わらず日中、居室にこもって寝ておられることが多々ありました。その為褥瘡になるリスクも高く、できるだけ日勤帯の時間は食堂などの共用スペースで過ごしていただきたく9時~17時の1時間ごとに衣服にアロマ配合のルームスプレーをふきかけ様子観察を行いました。

使用するアロマオイルとその効能



医療用精製水

イソプロ アルコール

レモン

ベルガモット

ローズマリー

活発、覚醒、 清涼効果が期待

★精油のそれぞれの効能★

レモン 明瞭効果、心を開く ベルガモット 抗うつ作用 ローズマリー 精神を高揚

	9 時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	
記入例				,						
DUZZIZ	居室でベッド	支関を探して	食堂のイスに	支 た善いて合車	北行哭で足安ま	トイレを探して勘	歩行哭を勧置 1	足宏内を勘策	食堂に出てこら	
					1			「今から買い物行		
8/4	いる。		る。しっかりと					く。」とおっしゃ		
			覚醒している。		ます。	から出てこられた。			れる。	
	食堂で落ち着い		トイレ誘導後、「自	「小さい財布を忘れ				-	食堂で静かに	
			分の部屋がわから					過ごされてい		未
8/5			ない。」と気にさ				れています。	ます。	ます。	本
	傾向。		れています。	る。落ち着きがない。		りれなした。	1000000	4 9 0	5 9 0	使
					民宏で眠って	足宏で眠っておられ	1. 公谷け合告	食堂でしっかりと	食骨で語かに	
			り来たり、トイレに					覚醒されまっすぐ		用
8/6			行ったりやや不機嫌			にはスムーズに応じ		前を向いておられ		時
	ていました。	になっています。		ぐに居室へ帰られる。		て下さる。	いました。	ます。	5 9 0	h/l
	-				足安へ館でわ		合当でわらっ	トイレ誘導後	今 豊の府に	
			召し上がられる。そ					に食堂へご案		🚁
8/7			の後トイレ誘導を行		5410.	後ベッドで横に		内し、席に座		事
	はました。			られていまり。			いました。		ました。	例
	10 時報する	に来られています。		古と羊)、アム	日安本信マム	なっています。	会場)=川マラ	られています。 トイレ誘導後に	企会本芸と羊	
										M
8/8			食堂の座席に	-	りれます。	られます。		食堂へ来られ座		+
			起きて座って	ます。			召し上かる。	席に座っておら		さ
		寝ておられれる。		AK A Wester AA A	Frankland		# b		た。	h
								居室でかなり時間		′
8/9								をかけてパジャマ		
			おられます。					に更衣されていま	ました。	
		過ごされています。			れています。		されていました。			
	居室で横になっている。	おやつを召し上	トイレを探してい	食事後、歯磨き	歩行器を放置して	おやつをソファーで	居室で寝てお	居室で寝てお		
8/10	誘導するも廊下を散策	がった後、机に	る。誘導後、食堂	をしてそのまま	廊下を散策、居室	食べてその後、居室	られました。	られました。		
0/10	され「部屋はどこ?」	伏して寝ておら	で静かに座ってお	居室へ帰られて	の場所を探してお	を探しておられまし				
										I .
	とおっしゃられる。	れます。	られる。	います。	られました。	た。				
	とおっしゃられる。 9時	10時	11時	12時	13時	た。 14時	15時	16時	17時	
		10時 食堂におられず、居	11時 食堂におられまし	12 時 昼食後、食堂	13時 食堂におられ、	た。 14時 食堂にて過ごさ	食堂にて過ごさ	食堂で静かに	食堂で静かに	
8/11		10時 食堂におられず、居	11時	12 時 昼食後、食堂	13時 食堂におられ、 机に伏せて寝	た。 14時 食堂にて過ごさ れていますが、	食堂にて過ごさ れていますが、	食堂で静かに 座っておられ		
8/11		1 〇 時 食堂におられず、居 室で衣類の整理をさ	11時 食堂におられまし	12時 昼食後、食堂 で静かに過ご	13時 食堂におられ、 机に伏せて寝	た。 14時 食堂にて過ごさ れていますが、	食堂にて過ごさ	食堂で静かに 座っておられ	食堂で静かに	
8/11		10時 食堂におられず、居 室で衣類の整理をさ れていました。	11時食堂におられましたが、何度か居室へ戻ろうとされていました。	12 時 昼食後、食堂 で静かに過ご される。	13時食堂におられ、机に伏せて寝ておられました。	た。 14時 食堂にて過ごさ れていますが、 落ち着きがあり ませんでした。	食堂にて過ごさ れていますが、 落ち着きがあり ませんでした。	食堂で静かに 座っておられ ます。	食堂で静かに 座っておられ ます。	
8/11		10時 食堂におられず、居 室で衣類の整理をさ れていました。	11時食堂におられましたが、何度か居室へ戻ろうとされていました。	12 時 昼食後、食堂 で静かに過ご される。	13時食堂におられ、机に伏せて寝ておられました。	た。 14時 食堂にて過ごさ れていますが、 落ち着きがあり ませんでした。	食堂にて過ごさ れていますが、 落ち着きがあり ませんでした。 ベットで臥床	食堂で静かに 座っておられ ます。 おやつを召し上がった	食堂で静かに 座っておられ ます。 テーブルで静	
	9 時	10時 食堂におられず、居 室で衣類の整理をさ れていました。 食堂のテーブ	11時食堂におられましたが、何度か居室へ戻ろうとされていました。	12時 昼食後、食堂 で静かに過ご される。 7ロアの西側に行こう	13時 食堂におられ、 机に伏せて寝 ておられまし た。 IF大ホールへコー	た。 14時 食堂にて過ごされていますが、 落ち着きがありませんでした。 喫茶を楽しまれ	食堂にて過ごさ れていますが、 落ち着きがあり ませんでした。 ベットで臥床	食堂で静かに 座っておられ ます。	食堂で静かに 座っておられ ます。 テーブルで静	
	9時 食堂で静かに	10時 食堂におられず、居 室で衣類の整理をされていました。 食堂のテーブルで伏せて寝	11時 食堂におられましたが、何度か居室 へ戻ろうとされていました。 利用者N様の居室で	12時 昼食後、食堂 で静かに過ごされる。 フロアの西側に行こうとされ「どこから出る	13時 食堂におられ、 机に伏せて寝 ておられました。 IF大ホールへコー ヒーを飲みにいか	た。 14時 食堂にて過ごされていますが、 落ち着きがありませんでした。 喫茶を楽しまれていました。	食堂にて過ごさ れていますが、 落ち着きがあり ませんでした。 ベットで臥床	食堂で静かに 座っておられ ます。 おやつを召し上がった	食堂で静かに 座っておられ ます。 テーブルで静 かに過ごされ	使
	9時 食堂で静かに 座っておられ	10時 食堂におられず、居 室で衣類の整理をされていました。 食堂のテーブ ルで伏せて寝 ておられまし	11 時 食堂におられまし たが、何度か居室 へ戻ろうとされて いました。 利用者N様の居室で 間違って寝ておられま	12時 昼食後、食堂 で静かに過ご される。 フロアの西側に行こう とされ「どこから出る の?」と出口を探して	13時 食堂におられ、 机に伏せて寝 ておられました。 IF大ホールへコー ヒーを飲みにいか	た。 14時 食堂にて過ごされていますが、 落ち着きがありませんでした。 喫茶を楽しまれていました。	食堂にて過ごされていますが、 落ち着きがあり ませんでした。 ベットで臥床 されていまし	食堂で静かに 座っておられ ます。 おやつを召し上がった 後、南側の奥の個室へ	食堂で静かに 座っておられ ます。 テーブルで静 かに過ごされ	
	9時 食堂で静かに 座っておられ ました。	10時 食堂におられず、居 室で衣類の整理をさ れていました。 食堂のテーブ ルで伏せて寝 ておられまし た。	11時 食堂におられましたが、何度か居室 へ戻ろうとされていました。 利用者N様の居室で 関連って寝ておられました。 4点を乗り越えておられます。	12時 昼食後、食堂 で静かに過ご される。 フロアの西側に行こうとされ「どこから出るの?」と出口を探しておられます。	13時食堂におられ、机に伏せて寝ておられました。 IF大ホールへコーヒーを飲みにいかれ、喫茶を楽しまれています。	た。 14時 食堂にて過ごされていますが、 落ち着きがありませんでした。 喫茶を楽しまれていました。	食堂にて過ごされていますが、落ち着きがありませんでした。 ベットで臥床されていました。	食堂で静かに 座っておられ ます。 おやつを召し上がった 後、南側の奥の帽室へ 入られるなど迷ってお	食堂で静かに 座っておられ ます。 テーブルで静 かに過ごされ ています。	使用
8/12	9時食堂で静かに座っておられました。居室で寝て過	10時 食堂におられず、居 室で衣類の整理をされていました。 食堂のテーブ ルで伏せて寝 ておられました。 食堂で机に伏せて寝	11時 食堂におられましたが、何度か居室 へ戻ろうとされていました。 利用者N様の居室で 間違って寝ておられました。 4点標を乗り越えておられます。 眠そうにされて	12時 昼食後、食堂 で静かに過ご される。 フロアの西側に行こう とされ「どこから出る の?」と出口を探して おられます。 食堂で過ごされ	13時 食堂におられ、 机に伏せてました。 IF大ホールへコー ヒーを飲みにいかれ、 喫茶を楽しまれています。 居室で起きて	た。	食堂にて過ごされていますが、落ち着きがありませんでした。 ベットで臥床されていました。 食堂でおやつ	食堂で静かに 座っておられ ます。 おやつを召し上がった 後、南側の奥の個室へ 入られるなど迷ってお られました。	食堂で静かに 座っておられ ます。 テーブルで静 かに過ごされ ています。 食堂で座って	用
	9時食堂で静かに座っておられました。居室で寝て過	10時 食堂におられず、居 室で衣類の整理をされていました。 食堂のテーブ ルで伏せても ておられました。 食堂で机に伏せて寝 ておられました。声	11時 食堂におられましたが、何度か居室 へ戻ろうとされていました。 利用者N様の居室で 間違って寝ておられました。 4点標を乗り越えておられます。 眠そうにされて	12時 昼食後、食堂 で静かに過ご される。 7ロアの西側に行こう とされ「どこから出る の?」と出口を探して おられます。 食堂で過ごされ ています。眠そ	13時 食堂におせてましれ、寝しれおけれた。 「F大ホールへコーヒーを飲みを楽しまれています。 居室でされていまでされていないかれ、いまででされていないかれていないかれていないかれている。	た。	食堂にて過ごされていますが、落ち着きがありませんでした。 ベットで臥床されていました。 食堂でおやつっ	食堂で静かに 座っておられ ます。 おやつを召し上がった 後、南側の奥の個室へ 入られるなど迷ってお られました。 トイレに行か	食堂で静かに 座っておられ ます。 テーブルで静 かに過ごされ ています。 食堂で座って	
8/12	9時食堂で静かに座っておられました。居室で寝て過ごされていま	10時 食堂におられず、居 室で衣類の整理をされていました。 食堂のテーブ ルで伏せても ておられました。 食堂で机に伏せて寝 ておられました。声	11時 食堂におられましたが、何度らかされて へ戻ろうとされていました。 利用者N様の居室で もいました。 利用者N様を乗り越えておられました。4点欄を乗り越えておられまされていましたが食ごさいましたが過ごさいます。	12時 昼食後、食堂 で静かに過ご される。 7ロアの西側に行こう とされ「どこから出る の?」と出口を探して おられます。 食堂で過ごされ ています。眠そ	13時 食堂におせてましれ、寝しれおけれた。 「F大ホールへコーヒーを飲みを楽しまれています。 居室でされていまでされていないかれ、いまででされていないかれていないかれていないかれている。	た。	食堂にて過ごされていますが、落ち着きがありませんでした。 ベットでいました。 されていました。 食堂召し上がっています。	食堂で静かに 座っておられます。 おやつを召し上がった 後、南側の鬼の個室へ 人られるなど迷ってお られました。 トイレに行かれ、そのまま	食堂で静かに 座っておられ ます。 テーブルで静 かに過ごされ ています。 食堂で座って	用
8/12	9時食堂で静かに 座っておられ ました。居室で寝て過ごされていま した。	10時 食堂におられず、居室で衣類の整理をされていました。 食堂のテーブルで伏せて寝ておられました。 食堂で机に伏せて寝けれられました。 食堂で机に伏せて寝声掛けをしておられました。声掛けをしておされます。	11時 食堂におられましたが、何度らかされて 何度となが、何度とない。 利用者N様の居室で 利用者N様の居室でおられました。 4点でおられました。 4点でおられました。 4点でおられまされませた。 ほそうになが食ごされて、単されています。	12時 昼食後、食堂 で静かに過ご される。 7ロアの西側に行こう とされ「どこから出る の?」と出口を探して おられます。 食堂で過ごされ ています。眠 うなご様子でし た。	13時 食堂におせても 食机におった。 IF大ホールへコー ヒーを飲みを楽しまれています。 居室ごされています。	た。	食堂にて過ごされていますが、落ち着きがありませんでした。 ベットで臥床されていました。 されていました。 食堂召し上がっています。	食堂で静かに 座っておられます。 おやつを召し上がった 後、南側の奥の個室へ 人られるなど迷ってお られました。 トイレに行かれ、堂で過ご 食堂で行かまさ	食堂で静かに 座っておられ ます。 テーブルで静 かに過ごされ ています。 食堂で座って	用時
8/12	9時食堂で静かに 座っておられ ました。居室で寝て過ごされていま した。	10時 食堂におられず、居室で衣類の整理をされていました。 食堂のテーブ ルで伏せても た。 食堂で机に伏せて寝 ておられました。 食堂で机に伏せて寝 日上がっています。 おやつに誘いに行	11時 食堂におられましたが、何度らかされて 何度となが、何度とない。 利用者N様の居室で 利用者N様の居室でおられました。 4点でおられました。 4点でおられました。 4点でおられまされませた。 ほそうになが食ごされて、単されています。	12時 昼食後、食堂 で静かに過ご される。 7ロアの西側に行こう とされ「どこから出る の?」と出口を探して おられます。 食堂できす。 眠ています。 にいまび様子でした。 食後、居室に	13時 食堂におせてましたおけれ、寝したおせてました。 IF大ホールへコーヒーを飲みを楽しまれていまれています。 居室ごされています。 居室で起きて	た。	食堂にて過ごされていますが、落ち着きがありませんでした。 ベットでいました。 されていました。 食堂でおやかっています。 おやつを召し上がっ	食堂ででおられれる。 おやつを召し上がった 後、南側の鬼の個室へ よられるなど迷っておられました。 トイレーとの過ごすい れ、堂でいと、 イレーとの過ごすれてしている。 トイレ後、少し、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、	食堂で静かに 座っておられ ます。 テーブルで静 かに過ごされ ています。 食堂で座って	用
8/12	9時 食堂で静かに 座っておられ ました。 居室で寝て過 ごされていま した。 すやすやと眠っ	10時 食堂におられず、居室で衣類の整理をされていました。 食堂のテーブ ルで伏せても た。 食堂で机に伏せて寝 ておられました。 食堂で机に伏せて寝 日上がっています。 おやつに誘いに行	11時 食堂におられましたが、何度らかされて 小戻ろうとさいで、何度をなれていました。 利用者N様の居室でおられました。4点間違って寝でおられました。4点間を乗り越えておられまされまされまさいましたで起きいましたが過ごされて堂されています。 机の上で伏せて	12時 昼食後、食堂 で静かに過ご される。 7ロアの西側に行こう とされ「どこから出る の?」と出口を探して おられます。 食堂できす。 眠ています。 にいまび様子でした。 食後、居室に	13時 食堂におせてましたおけれ、寝したおせてました。 IF大ホールへコーヒーを飲みを楽しまれていまれています。 居室ごされています。 居室で起きて	た。	食堂にて過ごされていますが、落ち着きがありませんでした。 ベットで臥床されていました。 食堂でおやつています。 おやつを召し上がっておられる。トイレ	食堂ででおられれる。 おやつを召し上がった 後、南側の鬼の個室へ よられるなど迷っておられました。 トイレーとの過ごすい れ、堂でいと、 イレーとの過ごすれてしている。 トイレ後、少し、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、	食堂で静かに 座っておられ ます。 テーブルで静 かに過ごされ ています。 食堂で座って	用時事
8/12	9時 食堂で静かに 座っておられ ました。 居室で寝て過 ごされていま した。 すやすやと眠っ	10時 食堂におられず、居 室で衣類の整理をされていました。 食堂のテーブ ルで伏せてもいました。 食堂で机に伏せて寝 た。 食堂で机に伏せて寝 声掛けをしておられます。 おやつに誘いに横く くとベットに横に	11時 食堂におられましたが、何度らかされて 小戻ろうとさいで、何度をなれていました。 利用者N様の居室でおられました。4点間違って寝でおられました。4点間を乗り越えておられまされまされまさいましたで起きいましたが過ごされて堂されています。 机の上で伏せて	12時 昼食後、食堂 で静かに過ご される。 7ロアの西側に行こう とされ「どこから出る の?」と出口を探して おられます。 食堂でます。 眠ていまご様子 た。 食後、居室に 戻られていま	13時 食型におせれました。 ほだけられ、寝し におせれました。 「下大ホールへコーヒーを飲みを楽しまれていかれていかまでされていかまれていまれていまれていまれていまれていまれていまれていません。」 居選ごされていまことではいます。	た。	食堂にて過ごされていますが、落ち着きがありませんでした。 ベットで臥床されていました。 食堂でおやつています。 おやつを召し上がっておられる。トイレ	食堂ででおられ まずつを召し上がった 後、南側の鬼の個室へ られるなど迷っておられました。 トイレーその過ごす れてしてい後、でいた とれている。 トイレを、単ている。 トイレを、単ている。 トイレを、単した。 トイレを、単している。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、かった。 トイレを、たった。 トイとを、たった。 ト・た。 トイとを、たった。 トイと。 トイとを、たった。 トイとを、たった。 トイとを、たった。 トイとを、たった。 たった。 たった。 たった。 たった。 たった。 たった。 たった。	食堂で静かに 座っておられ ます。 テーブルで静 かに過ごされ ています。 食堂で座って	用時事例
8/12	9時 食堂で静かに 座っておられ ました。 居室で寝て過 ごされていま した。 すやすやと眠っ	10時 食堂におられず、居室で衣類の整理をされていました。 食堂のテーブ寝した。 食堂で供れました。 食堂で机に伏せた。 食堂で机によれましておりましたがっています。 日上がっています。 おやつに誘いに横になっておられる。	11時 食堂におられましたが、何度らかされて 小戻ろうとさいで、何度をなれていました。 利用者N様の居室でおられました。4点間違って寝でおられました。4点間を乗り越えておられまされまされまさいましたで起きいましたが過ごされて堂されています。 机の上で伏せて	12時 昼食後、過ごされる。 7中7の西側に行こうとされ「どこから出るの?」と出口を探しておられます。 食堂でする子でした。 食後、居室に 食後、居室に ます。	13時食机、寝しないのでは、13時では、13時では、13時では、15におせれました。 15大木の大きなでは、15大木の大きなでは、15大木の大きなでは、15大木の大きなでは、15大木の大きなでは、15大木の大きなが、15大木の大りが、15大木の大ちが、15大木の大りが、15大木の大りが、15大木の大りが、15大木の大りが、15大木の大りが、15大木の大りが、15大木の大りが、15大木の大りが、15大木の大りが、15大木の大りが、15大木の大りが、15大木の大りが、15大木の大りが、15大木の大りが、15大木の大りが、15大りがり	た。	食堂にて過ごされていますが、落ち着きがありませんでした。 ベットで臥床されていました。 食堂でおやつています。 おやつを召し上がっておられる。トイレ誘導を行う。	食堂ででおられ まずつを召し上がった 後、南側の鬼の個室へ られるなど迷っておられました。 トイレーその過ごす れてしてい後、でいた とれている。 トイレを、単ている。 トイレを、単ている。 トイレを、単した。 トイレを、単している。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、でいる。 トイレを、かった。 トイレを、たった。 トイとを、たった。 ト・た。 トイとを、たった。 トイと。 トイとを、たった。 トイとを、たった。 トイとを、たった。 トイとを、たった。 たった。 たった。 たった。 たった。 たった。 たった。 たった。	食堂で静かに を座っておられます。 テーブルで静かにいます。 食堂で座っておられる。	用時事
8/12 8/13 8/14	9時 食堂で静かに な を を を を を を を で を る さ さ さ た。 居 室 さ れ た。 す も ち ら っ し た 。 す も ち も と し た る 。 し た る ら る ら る ら る ら る ら る る る る ら る る ら る ら る	10時 食堂におられず、居室で衣類の整理をされていました。 食堂で伏れました。 食堂で伏られました。 食堂で祝られました。 食堂で机に伏せた。 食堂で机にまおやっとするとなっいたいます。 おやつとかっておられる。 おやつとコー	11時 食堂におられま居室 たが戻うとた。 利用者へ寝をおり ではいました。の居名を発生 のおりました。 利用者でな無をする。 にならした。 はたれる。 にならしたでは でないましたでは ででれていまでいまでれて りておらいない。 ではいまでは が、 でいました。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。	12時 昼食後、に を でされる。 フロアの画側に行こう とされを の?」と出口を探して おられます。 食堂でます。 までます。 までいまご様子で うなご 食送の、居室いまで た。 食どの、 た。 食どの、 た。 た。 た。 た。 た。 た。 た。 た。 た。 た。 た。 た。 た。	13時 食机のでは、 食性におせれました。 で大木のは、 はなせれました。 で大木のは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、	た。	食堂にて過ごされていますが、落ち着きがありませんでした。 ベットで臥床されていました。 食堂でおやつています。 おやつを召し上がっておられる。トイレ誘導を行う。 おやつを召し上がっなおりたがったおりたる。	食堂でで静かに を登っております。 おやつを召し上がった 後、市側の奥の個室へ られるなど迷っておられました。 トイレその過ごすい れ、堂でい後、に行かれていまりし散れています。 トイレ誘導後	食堂で静かに を座す。 テーブルで静 かています。 食堂で座って おられる。 食堂にててゆっ	用時事例M
8/12	9時 食堂で静かに を変でした。 居室されていま はた。 すやすやと眠っておられる。 居室されていました。	10時 食堂におられず、居 室で衣類の整理をされていました。 食堂で伏れました。 食堂で伏られました。 食堂で机に伏せた。 食堂で机にまおやったではけをしたがっておられる。 おやつとなっておられる。 おやつと食堂に	11時 食堂におられま居室 たが戻うとた。 利用者へ寝をおり ではいました。の居名を発生 のおりました。 利用者でな無をする。 にならした。 はたれる。 にならしたでは でないましたでは ででれていまでいまでれて りておらいない。 ではいまでは が、 でいました。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。	12時 昼食後、過ごされる。 7中7の西側に行こうとされ「どこから出るの?」と出口を探しておられます。 食堂でする子でした。 食後、居室に 食後、居室に 食後、居室に	13時 食机ではませれました。 で大木飲みをす。 に大けられていかまれていを楽をす。 を選びてはいる。 でされているでされている。 でされているというではいる。 でされているというではいる。 でされているというではいる。 でされているというではいる。 ではいるではいる。 ではいるではいる。 ではいるではいる。 ではいるではいる。 ではいるではいる。 ではいるではいる。 ではいるではいる。 ではいるではいる。 ではいるではいる。 ではいるではいる。 ではいるではいる。 ではいるではいる。 ではいるではいる。 ではいるではいる。 ではいるではいる。 ではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいるではいるではいるではいるではいるではいるではいるではいる	た。	食堂にて過ごさが、落ち着きがありませんでした。 ペットでいました。 ペットでいました。 食堂でおやつています。 おやつを召し上がっておられる。トイレ 誘導を行う。 おやったる。その後	食堂ででおられます。 おやつを召し上がった 後、人られるなど迷っておられました。 トイレその過ごすい後、その地では、少しかれています。 トイレは、生でいる。 トイルは、たった。 トイルは、生でいる。 ・生でいる。 トイルは、生でいる。 ・生でいる。 生でい。 生でいる。 生でい。 生でいる。 生でい。 生で。 生で、 生で、 生で、 生で、 生で、 生で、 生で、 生で、 生で、 生で、	食堂で静かに を座ます。 テーブルで静 かにいます。 食堂でれる。 食堂のつっれ	用時事例
8/12 8/13 8/14	9時 食堂で静かに な を を を を を を を で を る さ さ さ た。 居 室 さ れ た。 す も ち ら っ し た 。 す も ち も と し た る 。 し た る ら る ら る ら る ら る ら る る る る ら る る ら る ら る	10時 食堂におられず、居 室で衣類の整理をされていました。 食堂で伏られました。 食堂で伏られました。 食堂で机にはせた。 食堂で机にはないまないまないまないまないであった。 食堂でれたいまないまないまないであった。 はなっていまいに横になっておられる。 おやつと食がった。 おやっとこれではないまないまないまない。 おやっとし上がっておられる。	11時 食堂におられま居室 たが戻うとた。 利用者へ寝をおり ではいました。の居名を発生 のおりました。 利用者でな無をする。 にならした。 はたれる。 にならしたでは でないましたでは ででれていまでいまでれて りておらいない。 ではいまでは が、 でいました。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。	12時 昼食後、過ごされる。 7中7の西側に行こうとされ「どこから出るの?」と出口を探しておられます。 食堂でする子でした。 食後の、居室にます。 食後の、居室にます。 食後のれていま	13時 食机のでは、 食性におせれました。 で大木のは、 はなせれました。 で大木のは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、	た。	食堂にて過ごさが、落ち着きがありませんでした。 ペットでいました。 ペットでいました。 食堂召し上がっておおいております。 おやつを召し上がっておりたる。 おやつを召し上がっておりたる。 おやつを召し上がっておられる。 おもるれる。 おもなる。 とした。 おもなる。 とした。 おもなる。 とした。 とした。 とした。 とした。 とした。 とした。 とした。 とした	食堂ででおられます。 おやつを召し上がった 後、人られるなど迷っておられました。 トイレその過ごすい後、その地では、少しかれています。 トイレは、生でいる。 トイルは、たった。 トイルは、生でいる。 ・生でいる。 トイルは、生でいる。 ・生でいる。 生でい。 生でいる。 生でい。 生でいる。 生でい。 生で。 生で、 生で、 生で、 生で、 生で、 生で、 生で、 生で、 生で、 生で、	食堂で静かに を座す。 テーブルで静 かています。 食堂で座って おられる。 食堂にててゆっ	用時事例M
8/12 8/13 8/14	9時 食堂で静かに を変でした。 居室されていま はた。 すやすやと眠っておられる。 居室されていました。	10時 食堂におられず、居 室で衣類の整理をされていました。 食堂で伏れました。 食堂で伏られました。 食堂で机に伏せた。 食堂で机にまおやったではけをしたがっておられる。 おやつとなっておられる。 おやつと食堂に	11時 食堂におられま居室 たが戻うとた。 利用者へ寝をおり ではいました。の居名を発生 のおりました。 利用者でな無をする。 にならした。 はたれる。 にならしたでは でないましたでは ででれていまでいまでれて りておらいない。 ではいまでは が、 でいました。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。	12時 昼食後、に を静かれる。 フロアの西側に行こう とされるを フロアの西側に行こう とは口を探して おられます。 食堂でます。 食でいまご様子で た。 食後られていま 食後られてにま を接られてにま の食とは口をない。 など、居といる にはこれでした。 など、にます。 など、にます。 など、にます。 など、にます。 など、にます。 など、にます。 など、にます。 など、にます。 など、にます。 など、にます。 など、にます。	13時 食机てたボールへに発 量におせれました。 一点に大大なのででは、 では、 では、 では、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 でで	た。	食堂にて過ぎが、落ませんた。 なったでした。 でおきがありませんでのいました。 食堂日といってではないででしたがったがでしたがったがある。トイレ おやつを召し上がってお導を行う。 おやつを召し上がっておられる。着ないで落られる。着ないであられる。着ないであられます。	食堂ででおいたれます。 おやつを召し上がった 後、 人られるなど迷っておられました。 トイル 、堂 てい後、 で行かれています。 トイルは室に でいます。 トイルは空い との過ごす がれば でいます。 トイレ に でいます。 トイレ で がった で がった で で います。 トイレ で がった で で います。 トイレ で で で で います。	食堂でおいた。 テーブルで静かられる。 テーブ過ごす。 食堂のではます。 食堂のではなる。	用時事例Mさ
8/12 8/13 8/14 8/15	9時 食堂で静かに を変でした。 居室されていま はた。 すやすやと眠っておられる。 居室されていました。	10時 食堂におられず、居 室で衣類の整理をされていました。 食堂で伏られました。 食堂で伏られました。 食堂で机にはせた。 食堂で机にはないまないまないまないまないであった。 食堂でれたいまないまないまないであった。 はなっていまいに横になっておられる。 おやつと食がった。 おやっとこれではないまないまないまない。 おやっとし上がっておられる。	11時 食堂におられま居室 たが戻うとた。 利用者へ寝をおり ではいました。の居名を発生 のおりました。 利用者でな無をする。 にならした。 はたれる。 にならしたでは でないましたでは ででれていまでいまでれて りておらいない。 ではいまでは が、 でいました。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。	12時 昼食後、心過ご でされる。 フロアの画側に行こうとされ「どこから出るの?」と出口を探して おられます。 食堂いまご様子で た。 食後られていな。 食後られていま 食後られてにま 食後られてにま 食後られていま 食後られていま 食後られていま	13時 食机てたIFヒーを素をす。 を変におせれました。 「大大・飲みをす。」 に大大・飲みをす。 に大大・飲みをす。 におせれ、ルルに楽す。 でされ、れてい室ごす。 でされ、でささ。 でさいす。 を選びす。 でさいている をなさされている をいている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしてい をしてい をしてい をしている をしている をしてい をしてい をしてい をしてい をしてい をしてい をしてい をしてい	た。	食堂にて過ぎが、 落ちもでした。 べされたでいます。 食堂日という。 食堂日という。 食堂日という。 はいます。 はいます。 はいます。 はいます。 はいます。 はいます。 はいます。 はいまがられる。 はいまがられる。 はいまがられる。 はいまでもれる。 はいまでもれる。 はいまでもれる。 はいまでもなる。 はいまでもなる。 はいまでもなる。 はいまでもなる。 はいまでもなる。 はいまではない。 はいまではない。 はいまないる。 はいまない。 はいない。 はいな。 はいない。 はいない。 はいない。 はいない。 はいない。 はいない。 はいない。 はいない。 はい	食堂ででおいたれます。 おやつを召し上がった 後、人られるなど迷っておられました。 トイル、堂でい後、たければ室でいる。 トイルは室でいる。 トイルは室でいる。 トイルは空いでである。 トイルは空でである。 トイルは空でである。 トイルはできる。 トイルはできる。 トイルはないます。 トイピロー アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・ア	食産ます。 テーブルで静かられます。 テーブ過ぎす。 全堂のでおいいますである。 食堂りる。 食堂にておる。	用時事例Mさ
8/12 8/13 8/14	9時 食堂で静かに を変でした。 居室されていま はた。 すやすやと眠っておられる。 居室されていました。	10時 食堂におられず、居 室で衣類の整理をされていました。 食堂で伏られました。 食堂で伏られました。 食堂で机にはせた。 食堂で机にはないまないまないまないまないであった。 食堂でれたいまないまないまないであった。 はなっていまいに横になっておられる。 おやつと食がった。 おやっとこれではないまないまないまない。 おやっとし上がっておられる。	11時 食堂におられま居室 たが戻うとた。 利用者へ寝をおり ではいました。の居名を発生 のおりました。 利用者でな無をする。 にならした。 はたれる。 にならしたでは でないましたでは ででれていまでいまでれて りておらいない。 ではいまでは が、 でいました。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。 れておらいでれる。	12時食後、過ごを作うできれる。 フロアの西側に行こうときれ「どこから出るの?」とます。 食堂いまでがない。 大きのできます。 これにより、 これによりにより、 これにより、 これにより、 これにより、 これにより、 これにより、 これにより、 これにより、 これにより、 これにより、 これによ	13時 食机てたIFヒーを素をす。 を変におせれました。 「大大・飲みをす。」 に大大・飲みをす。 に大大・飲みをす。 におせれ、ルルに楽す。 でされ、れてい室ごす。 でされ、でささ。 でさいす。 を選びす。 でさいている をなさされている をいている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしてい をしてい をしてい をしている をしている をしてい をしてい をしてい をしてい をしてい をしてい をしてい をしてい	た。	食堂にて過すが、落ち着された。 成さいますが、ないませんでいませんでいます。 食堂召います。 食堂召し上がってい ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまでおられる。 ないまでおられる。 ないまである。 ないまである。 ないまである。 ないまである。 ないまである。 ないまないの後ないである。 ないまないのではないない。 ないまないのではないない。 ないないのではないない。 ないないのではないない。 ないないのではないない。 ないないのではないない。 ないないのではないない。 ないないのではないない。 ないないのではないない。 ないないないない。 ないないないない。 ないないないないない。 ないないないないないないない。 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	食堂です。 おやつを召し上がった 後、人られるなど迷ってお られました。 トイ、、堂でい後、に行かれて は、一般でいる。 トイルは宝でいる。 トイルは宝でいる。 トイルは宝でででででででいまり、 大きれます。 トイルにでででででででででででででででででででででででででででででででででででで	食座ま テかて 食産す。 テーブ過ぎす ででおれて 食堂のす。 食堂のす。 食性の 食性の ない 食性の ない 食性の ない ない ない ない ない ない ない ない	用時事例Mさ
8/12 8/13 8/14 8/15	9時 食堂で静かに を変でした。 居室されていま はた。 すやすやと眠っておられる。 居室されていました。	10時 食堂におられず、居 室で衣類の整理をされていました。 食堂で伏られました。 食堂で伏られました。 食堂で机にはせた。 食堂で机にはないまないまないまないまないであった。 食堂でれたいまないまないまないであった。 はなっていまいに横になっておられる。 おやつと食がった。 おやっとこれではないまないまないまない。 おやっとし上がっておられる。	11時 食堂におられま居室 たが戻うとた。 利用者へ寝をおり した。の居名を発動した。 利用者へ寝を発す。 した。4点れまさされる。 にならしたであり をでいました。 れの上でより した。 れの上でけれる。 れの上でけれる。	12時食後、過ごすれる。 7リアの西側に行こうとされる。 7リアの西側にから出るのでします。 ではいる では、 12 では、 13 では、 14 では、 15 では、 1	13時 食机てたIFヒーを素をす。 を変におせれました。 「大大・飲みをす。」 に大大・飲みをす。 に大大・飲みをす。 におせれ、ルルに楽す。 でされ、れてい室ごす。 でされ、でささ。 でさいす。 を選びす。 でさいている をなさされている をいている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしている をしてい をしてい をしてい をしている をしている をしてい をしてい をしてい をしてい をしてい をしてい をしてい をしてい	た。	食れ落まがありまがあります。 食堂では、本されたでいいます。 食堂では、大きがありまがありまがあります。 食堂では、大きがしいでは、大きがでは、大きができる。 食堂では、大きができる。 は、大きができる。 は、大きができる。 は、大きができる。 は、大きができる。 は、大きができる。 は、大きができる。 は、大きができる。 は、大きができる。 は、大きができる。 は、大きができる。 は、大きができる。 は、大きができる。 は、大きができる。 は、大きができる。 は、たきができる。 は、たっと、たっと、たっと、たっと、たっと、たっと、たっと、たっと、たっと、たっと	食堂です。 おやつを召し上がった 後、人られるなど迷ってお られました。 トイ、、堂でい後、に行かれて は、一般でいる。 トイルは宝でいる。 トイルは宝でいる。 トイルは宝でででででででいまり、 大きれます。 トイルにでででででででででででででででででででででででででででででででででででで	食産ます。 テーブルで静かられます。 テーブ過ぎす。 全堂のでおいいますである。 食堂りる。 食堂にておる。	用時事例Mさ
8/12 8/13 8/14 8/15	9時 食堂で静かに なっておられま をででいる。 居ごした。 すやすられる。 居室されていま すでもなる。 居室されていました。 すでもなる。	10時 食堂でな新れていました。 食性でおいました。 食がないました。 食がないました。 食がないました。 食がないました。 食性でおいてた。 食性でおいては、食性では、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	11時 食堂におらりと たが、戻った、 では、 の居ちのと では、 の居ちのと では、 の居ちを乗り に 、の居ちを乗り に 、の居ちを乗り に 、の居ちを乗り に 、の居ちを乗り に 、の居ちを乗り に 、おい で れる に 、おい で れる に い で れる に れる に れる に れる に れる に れる に れる に れる	12時 昼食後、過ごされる。 707の西側に行う出るのでいるにはます。 のでいるにはます。 のでいるにはます。 食でいなご、 を使いなご、 を後られていなご、 を後られている。 をします。 を後られています。 ではるかにはます。 ではるかにはます。 ではるかにはます。 ではます。 ではます。 ではなど、 にはます。 ではなど、 にはます。 ではないなど、 にはます。 ではないなど、 にはます。 ではないなど、 にはます。 ではないなど、 にはます。 ではないなど、 にはます。 ではないなど、 にはます。 ではないなど、 にはます。 ではないなど、 にはます。 ではないなど、 にはます。 ではないなど、 にはます。 ではないなど、 になるが、 にななが、 になるが、 になるが、 になるが、 になるが、 になるが、 になるが、 になるが、 になるが、 になが、	13時 食机てたぼとれ、たびとれ、ないでは、大いでは、大いでは、大いでは、大いでは、大いでは、大いでは、大いでは、大	た。	食れ落まべさた 食をてい着きした。 食をしいますがあります。 食をでします。 食をでします。 はでも着れていいでします。 はでします。 はでします。 はでは、 はでは、 はでは、 はでいる。 とている。 はでいる。 はでいる。 はでいる。 はでいる。 はでいる。 はでいる。 はでいる。 はでいる。 はでいる。 とている。 とっと。 とっと。 とっと。 とっと。 とっと。 とっと。 とっと。 とっ	食座ま おやつを	食産ま テかて 食 堂 かって おいって で で で おい で で れい で で れい で で れい で で れい で で れる。	用時事例Mさ
8/12 8/13 8/14 8/15	9時 食堂で静かにれまでてた。 居室された。 すやすられる。 居室されておられる。 を登されていました。 を変れていました。 を変れていました。	10時 食堂でな類になられていました。 食堂でな類にした。 食かでおいました。 食がでおいました。 食がでおいました。 食堂でがあれていました。 食堂でおれていまいではいています。 食堂でおれていまないまではいます。 はないでおいではないではなっておいます。 おやつでおいします。 おやつでおいし	11時 食堂におられた を変が、戻ました。 利用者でも、のはおりと。のはないでは、 利用者では、 はた、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 はないとでは、 はないとでは、 はないとでは、 はないとでは、 はないでれる。 はないでれる。 はないでれる。 はないでは、 はないとでは、 はないではないでは、 はない。 はない。 はない。 はない。 はない。 はない。 はない。 はない。	12時食後、にないできれる。 「中でされる。 「中でされる。 「中でされる。 「中でされる。 「中でですれる。 「中でですれる。 「中でですれる。 「中でですない。 「中でですない。 「中ででする。 「中ででする。 「中ででする。 「中ででする。 「中ででする。 「中ででする。 「中ででする。 「中でですれる。 「中ででする。 「中でですれる。 「中ででする。 「中ででする。 「中でですれる。 「中でですれる。 「中でですれる。 「中でですれる。 「中でですれる。 「中でですれる。 「中でですれる。 「中ででする。 「中でで	13時 食机てたぼとれれて室ごす。 では、 本の外をす。 といっていいます。 では、 本の外をす。 といっていいます。 では、 本の外をす。 といっていいます。 では、 本の外をす。 といっていいます。 では、 本ののでは、 本のでは、 本ののでは、 本ののでは、 本ののでは、 本ののでは、 本ののでは、 本ののでは、 本ののでは、 本のでは、	た。	食れ落ちまでは、 食堂では、 食堂では、 ないまがありまがありまでは、 食堂では、 ないまがありまでは、 ででします。 ないまでもれる。 食堂では、 ないまがられる。 食堂では、 ないまがられる。 食堂では、 ないの後では、 ないの後では、 ないので	食座ま おやつを 日上がった と おやつを 日上がった 名 日上がった 名 日上がった 名 日上がった 名 日上の のなど迷って お られました。 ト れ、堂 て い 後、 公 か れ ま 少 し か れ て います。 ト れ 居 室 で 堂 に る と し ま で 座 立 て ま ら れ で 座 立 て ま ら た で 変 な こ て で 変 な こ て ま ら た で で 変 な こ て ま ら た で 変 な こ て ま ら た で 変 な こ て ま ら た で 変 な こ て ま ら た で 変 な こ て ま ら た で 変 な こ て ま ら た で 変 な こ て ま ら た で 変 な こ て ま ら た で 変 な こ て ま ら た で 変 な こ て ま ら で 変 な こ て ま ら か に で 変 な こ て ま ら か に 変 な こ で 変 な こ て ま ら か に で 変 な こ て ま ら か に で 変 な こ て ま ら か に で 変 な こ て ま ら か に か に か に か に か に か に か に か に か に か	食座ま テかて 食 堂 か で で お られ で で お で で お で で で で で で で で で で で で で	用時事例Mさ
8/12 8/13 8/14 8/15	9時 食堂で静かに なっておられま をででいる。 居ごした。 すやすられる。 居室されていま すでもなる。 居室されていました。 すでもなる。	10時 食堂でな新れていました。 食堂でな類した。 食かでおいました。 食がでおいました。 食がでおいました。 食堂でおれていました。 食堂でおれて供せた。 食堂でおれてはないないではいていまりではいないではいではいではないではないではないではなっておいではないではないではない。 おやつでもします。 おやつで召します。	11時 食堂におらりと たが、戻った、 では、 の居ちのと では、 の居ちのと では、 の居ちを乗り に 、の居ちを乗り に 、の居ちを乗り に 、の居ちを乗り に 、の居ちを乗り に 、の居ちを乗り に 、おい で れる に 、おい で れる に い で れる に れる に れる に れる に れる に れる に れる に れる	12時食後、にないできれる。 「中でされる。 「中でされる。 「中でされる。 「中でされる。 「中でですれる。 「中でですれる。 「中でですれる。 「中でですない。 「中でですない。 「中ででする。 「中ででする。 「中ででする。 「中ででする。 「中ででする。 「中ででする。 「中ででする。 「中でですれる。 「中ででする。 「中でですれる。 「中ででする。 「中ででする。 「中でですれる。 「中でですれる。 「中でですれる。 「中でですれる。 「中でですれる。 「中でですれる。 「中でですれる。 「中ででする。 「中でで	13時 食机てたぼとれ、たびとれ、ないでは、大いでは、大いでは、大いでは、大いでは、大いでは、大いでは、大いでは、大	た。	食れ落ちまでは、 食堂では、 食堂では、 ないまがありまがありまでは、 食堂では、 ないまがありまでは、 ででします。 ないまでもれる。 食堂では、 ないまがられる。 食堂では、 ないまがられる。 食堂では、 ないの後では、 ないの後では、 ないので	食座ま おやつを	食座ま テかて 食 堂 か で で お られ で で お で で お で で で で で で で で で で で で で	用時事例Mさ

◆◆考察結果

アロマエッセンスを使用していない1週間と使用した1週間とを比べると、それほど目立った差が出ることはありませんでした。前者のKさんに比べ、好みの香りではなかった可能性があること、嗅覚からの刺激があまり作用していなかった事などがあげられます。アロマは自然の植物を使っているため、効能や刺激など、個人によってさまざまな違いが出てくるものであり、使用方法によっては今回のようにあまり効果がみられない結果になるのも自然の物を使っているがゆえのことのように思います。なかなか、すぐには質の向上に直結はしませんでしたが、今後使用方法や効能を変えて研究することで、Mさんに合ったものが見つかるのではないかと思います。

◆◆おわりに

今回この研究を行った結果、快適に過ごして頂くという目的はアロマ使用前に比べると、利用者様の表情や仕草に変化がみられたことから、アロマ使用前に比べると質のよい環境になっていたことが分かります。KさんとMさんとでは、大きく異なった結果となりましたが、アロマは使用する人の体質や環境、使用方法などによっても変動がみられます。今回はアロマ初心者(利用者様、職員)が気兼ねなく、使用しやすいように、施設での使用となる為どの職員でも簡単に行えるといった点を考慮してルームスプレーとして使用しましたが、ボディクリームやマッサージオイル、アロマ風呂など他にも沢山の使用方法があり、ルームスプレーではない方法で試すことで、異なった結果が得られると感じそれらを今後の研究として挙げていきたいと思います。また、今回の研究材料であったアロマは、利用者様だけでなく、職員にも良い刺激となり、良い香りの匂いがするというだけで普段とは違った気分になり、アロマを使用していた1週間は普段に比べさらに気分よく援助が出来たと報告を受けています。利用者様、援助員共に良い刺激となるアロマをこれからより一層身近なものにしていき、利用者様の生活の質の向上につなげたいと思います。





居室を変えて、生活しやすく



~その人に合った居室環境の工夫~

南館 3 階 援助員 澤野清美・伊藤尚一・石川幸男

◆◆はじめに

今回、入所時から個室を利用されている利用者様の中で様々な気分的な行動が見られ、居室環境がお一人お一 人に合っていないのではないかと思われる3名の方の居室を変更させて頂きました。生活上の変化を事例から、 どのようにすればより良い生活環境を提供出来るのかを考えてみました。

事例紹介

A 様 (84歳 女性) 要介護度 2 ADL: 車椅子自操 意思疎通良好

現疾病:高血圧

生活歴: 平成24年自宅トイレにて転倒し、右大腿骨頸部骨折され病院にて人工骨置換術を受ける。

リハビリ後、在宅生活が困難となり平成24年介護老人保健施設に入所となる。

①生活しにくい点

平成25年5月29日に入所されました。トイレ使用時においての排泄行動はほぼ自立されていますが、尿 漏れ等への心配からか「起こして下さい」「パッドを交換して下さい」等の訴えが多々あります。頻尿の為、夜 間は長時間ぐっすり眠られない場合があり、被害妄想もあります。日によっては訴えが少ない日の場合もあり ますが、多い日には30分間隔でナースコールにて職員を呼ばれる状態でした。また居室変更前は6件の車椅 子からのずり落ち事故や、トイレでの転倒事故もありました。変更前の居室の写真を用意しましたので、パ ワーポイントをご覧ください。A様はベッドの左側が(左方向に)向きにくく降りにくい様子で、ベッドとト イレの位置関係は壁を隔てて隣り合わせですが、トイレの反対側(ベッドの右側)から車椅子に移乗され、足 下から迂回する形でトイレに行かれる等、居室の間取りと生活環境が合っていない様子でした。A様も生活し にくい様子で車椅子の角度を細かく何度も変え、トイレとベッドの間を移動されていました。





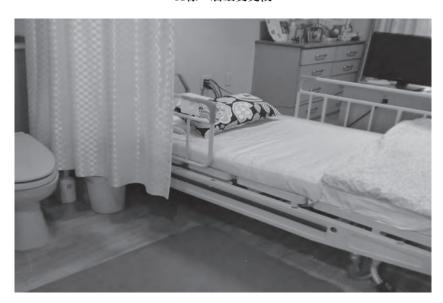


※写真は、現在生活されている利用者様のものです。

②居室変更後の様子

7月22日に居室変更させて頂きました。変更後の居室の写真はこちらです。変更当日は新しい間取り(ベッドとトイレの間に壁が無く、A様自身が動き易いベッドの右側からトイレに直接移動出来る配置)に慣れておられない様子で、1時間に1回の間隔にてナースコールがありました。数日後には居室変更に関しての訴えがあり、変更時にA様へ説明はさせて頂いていましたが「食堂近くの部屋を探して下さい」「食堂行ったら部屋が変わっている」と話されていました。

しかしその後暫くするとベッドとトイレの距離が近い為、ご自身でトイレへ行かれる事が多くなり、ナースコールの回数が明らかに減少しました。また、日によって一度もナースコールがない日も見られました。しかしトイレへ行かれる回数は、巡回時の様子や介護日誌に記録する特記事項からは減っていない様子です。



A様 居室変更後

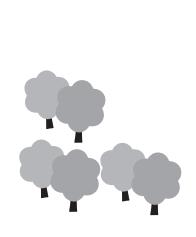
③結果

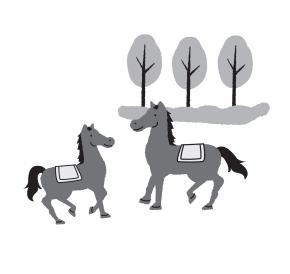
居室変更後も頻回にトイレに行かれていますが、居室の間取りが変わったことでベッドからトイレへの移動が楽になり(今までの3分の1程距離が短くなりました)、移動時間の短縮、変更後、車椅子からのずり落ち事故が1件ありましたが以前と比較すると転倒事故等の軽減が図れたのではないかと思います。以前は左側臥位になられることがなかった為、左側にテレビを置かせて頂き、少しでも左側臥位になるよう褥瘡防止の意味合いを含めて間取りを変更させて頂きました。居室が変わり不穏な様子も見られましたが、時間の経過と共に慣れられた様子です。トイレへは独歩で行かれ、動線距離が従来の3分の1になり体力の消耗等による疲労感は減少し、安全度は増したと思われます。転倒リスクが減り職員の排泄介助も減った事によりご自身で出来る動作が増え、今まで以上にADLが維持しやすい環境になったと思われます。以上の事例から、変更前より生活環境が改善されていると思われます。

◆◆おわりに

「出来る事はご自身で行動をして頂く」「利用者様に対して可能な限り身体・精神的な苦痛は与えないようにする」という考えのもと利用者様に合った居室環境を考え変更させて頂きました。甲寿園の個室は一部屋ごとに間取りが異なり、その分利用者様にとっても生活しやすい居室と生活しにくい居室があります。個室より4人部屋の方が生活しやすい利用者様も当然おられます。またその反対の場合もあります。

今回の事例から利用者様の生活状況を考慮し居室を選ぶ事は、ご本人がより良い生活をいつまでも生き甲斐を持って生活していただく為に必要な支援である事が分かりました。同時に、居室変更だけでは解決出来ない問題も数多くあることを学びました。また学び得た事は、今後支援方法を考える上で全ての利用者様にも当てはまる事であり、全職員で連携しながら活かしていきたいと思います。







甲寿園だより 平成 26 年度年報 平成 26 年度事業報告 平成 27 年度事業計画

発 行 日 平成27年7月

発 行 社会福祉法人甲山福祉センター

特別養護老人ホーム 甲寿園

〒 662-0001 西宮市甲山町 53

TEL 0798-71-8236

FAX 0798-73-7303

URL http://kojyuen.jp

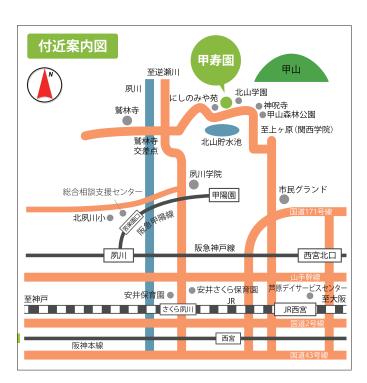
Email kabuto.01@minos.ocn.ne.jp

発行責任者 園長 狭間 孝

協 力 株式会社 ビィー・プランニング







阪神バス

阪急バス

阪神西宮駅から鷲林寺線で 約25分。

甲山墓園下車徒歩2分

阪急夙川駅から約20分。 甲山墓園下車徒歩2分

※施設見学(平日9時~17時)ご希望のお時間をお知らせ下さい。



社会福祉法人 甲山福祉センター 特別養護老人ホーム

Kabutoyama Fukushi Center Koujyuen 〒662-0001 西宮市甲山町53





FAX 0798-73-7303

居宅介護支援事業所(ケアプラン作成) **TEL 0798-71-8237** 通所介護事業所(デイサービス) 短期入所生活介護事業所(ショートステイ) TEL 0798-71-8474 厨房室専用

TEL 0798-71-8236 TEL 0798-71-7496